

# 朝カジ プラス10分 運動

(家事)

総務省の平成28年「社会生活基本調査」によると、福井の夫婦が1日に家事・育児にかかる時間は、女性が164分であるのに対し、男性はわずか20分となっています。

女性があらゆる分野で活躍するためには、男性が家事・育児に参画し、女性の家庭における負担を軽減することは欠かせません。

福井市では、朝の忙しい時間に今より10分、男性が家事や育児に参画する「朝カジプラス10分」を推進しています。

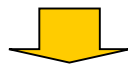
男性も  
家事・育児を楽しもう！



「イクメン」育児を楽しむ男性  
「カジダン」家事をする男性



男性の皆さん、出来ることから始めてみませんか？



例えば、こんな朝カジ  
(家事) できるかも！

朝食の準備  
朝食後の食器洗い  
子どもにごはんを  
食べさせる  
ごみの分別とごみ捨て



お弁当づくり  
洗濯物干し  
保育園等へ送る  
部屋の片付け など

